

Der 19. Scharmützelseelauf

am 16.06.2024

- Veranstalter:** [BSG Pneumant Fürstenwalde e.V.](#)
- verantwortlich:** Ralf König, Chausseestr. 8c, 15526 Bad Saarow, OT Neu Golm
- Startunterlagen/
Meldebüro:** In der Turnhalle der Schule am 16.06.2024 - ab 07.00 Uhr
- Strecken:**
- | | |
|---------|-------------------------------|
| 5,0 km | Volkslauf - Straße |
| 10,0 km | Volkslauf - Straße |
| 27,0 km | Volkslauf - Straße/ Crosslauf |
- Wertungen:** (für OSC-Wertung gelten OSC-Altersklassen)
- | | | |
|-------------|--|---|
| - 5,0 km – | Lauf: Jedermann | - |
| - 10,0 km – | Lauf: Frauen, Männer ab 14 Jahre, | - |
| - 27,0 km – | Lauf: Frauen, Männer ab 18 Jahre | - |
- Anmeldung:**
1. ausgefülltes und unterschriebenes Formular per Post oder Fax: 03212 – 272 38 64
 2. email mit den Angaben an info@scharmuetzelseelauf.de
 3. im Internet unter www.scharmuetzelseelauf.de
 4. siehe Ausgabe der Startunterlagen
- Startgebühr:** (ist am Anmeldetag zu entrichten)
- | | |
|----------|-----------|
| - 5,0 km | 5,00 EUR |
| - 10 km | 10,00 EUR |
| - 27 km | 15,00 EUR |
- Meldeschuß:**
- 14.06.2020** Danach 3,00 EUR Nachmeldegebühr (Kinder unter 16 Jahren ausgenommen);
Die Teilnehmerliste ist online einzusehen unter www.scharmuetzelseelauf.de.

Start: Bad Saarow, Sportplatz

- 27,0 km Lauf: 09.00 Uhr,
- 10,0 km Lauf: 09.10 Uhr,
- 5,0 km Lauf: 09.20 Uhr

Ziel/ Zielschluß: Bad Saarow, Sportplatz an der Schule - 13.00 Uhr

Siegerehrung:

- Ort: Sportplatz
- Urkunden für jedermann
- unsere „Spezial-Andenken“ für die Gesamt-Sieger männlich/ weiblich der Einzelstrecken

Betreuung: Umkleide und Duschen in der Turnhalle,
Parkplätze auf den Parkplätzen des Krankenhauses gegenüber der Schule (kostenfrei)

Versorgung: lange Strecke 5x, Getränke (Wasser, Tee), Obst (Äpfel, Bananen);
mittl. Strecke 1x, Getränke

Besonderheiten:

27 km:

- bis ca. km 16 Lauf im öffentlichen Straßenbereich
- 2x Querung Bahnübergänge in Wendisch-Rietz,
- ca. km 16 bis ca. km 19 Crosslauf auf Waldwegen mit vielen Wurzeln, sandig
- entlang des Campingplatzes Wendisch-Rietz und dem Golf-Hotel ist der Weg stellenweise sehr schmal, auf alle Fälle richtig „crossig“
- am Golfhotel (Yachthafen Axel Schmidt) muss man sehr steil bergab „laufen“ und dann eine Treppe wieder hoch, Höhenunterschied ca. 4-5 m

10 und 5 km: - Wendepunktstrecke entlang der Hauptstrecke im öffentlichen Straßenbereich

Anmeldung zum 19. Scharmützeelauf am 16.06.2024

Name: _____ Vorname: _____ geb. am: _____

Straße: _____ PLZ, Wohnort: _____ m w

Verein: _____

Laufstrecke: 5,0 km 10 km 27 km

e-mail (für Meldebestätigung und Infos): _____

Haftungsausschluss:

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Für Unfälle, Diebstahl und Schäden jeder Art wird keine Haftung übernommen. Der Teilnehmer bestätigt mit seiner Anmeldung, dass er gesundheitlich in der Lage ist, den von ihm gewählten Wettkampf zu bestreiten. Der Lauf findet größtenteils im Bereich öffentlicher Straßen statt (StVO).

Mit meiner Anmeldung erkenne ich den Haftungsausschluss an: _____
