



## LVB Adventshallensportfest

Freitag, 15. Dezember 2023 (nur Stabhochsprung)

Samstag, 16. Dezember 2023

Leichtathletik-Halle, Potsdam Luftschiffhafen

Olympischer Weg 4, 14471 Potsdam

<u>Termin:</u>	Samstag, 16. Dezember 2023, Beginn 10:30 Uhr
<u>Ausrichter:</u>	SC Potsdam in Zusammenarbeit mit dem Leichtathletik-Verband Brandenburg
<u>Veranstalter:</u>	Leichtathletik-Verband Brandenburg e.V.
<u>Meldeschluss:</u>	Dienstag, <b>05. Dezember 2023</b> ( <a href="http://www.ladv.de">www.ladv.de</a> )
<u>Wettbewerbe:</u>	
Männer/Frauen	60 m; 200 m; 800 m; 60 m H; Drei; Stab; Weit; Kugel
MJ/WJ U20	60 m; 60 m H; Drei; Stab; Kugel
MJ/WJ U18	60 m; 800 m; 60 m H; Drei; Stab; Kugel
MJ/WJ U16	60 m; 300 m (nur M/W 14); 800 m; 60 m H; Drei; Stab; Weit; Kugel
MJ/WJ U14	60 m; 800 m; Stab; Weit; Kugel;
MK/WK U12	50 m; 3 x 800 m; Weit (Zone);

<u>Gehen:</u>	3000 m und 5000 m für U 16 – Männer/Frauen (Zielschluss bei 30 Min.) 3000 m Senioren (Zielschluss bei 25 Min.)
---------------	---

<u>Organisationsgebühr (je Disziplin):</u>	ab Männer/Frauen:	7,00 €
	Jugend U20/U18/U16	6,00 €
	Jugend U14/ Kinder U12	4,00 €
	Staffel Kinder U12	7,00 €
	Nachmeldegebühr	12,00 €

<u>Siegerehrung:</u>	Medaillen Platz 1-3. Ab M/WJ U16 und bei allen Staffelläufen erfolgt keine Jahrgangswertung. Urkunden über <a href="http://ladv.de">ladv.de</a> bis Platz 8 ausdrückbar.
----------------------	--

<u>Hinweise:</u>	<p>Der <u>Zeitplan</u> wird entsprechend der Meldungen angepasst. Der Veranstalter behält sich bei sehr großen Meldefeldern vor, Streichungen von Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Meldeleistung vorzunehmen.</p> <p>Es wird ein <u>digitaler Stellplatz</u> eingerichtet. Die digitalen Stellplatzkarten werden im Vorfeld durch die LVB-Geschäftsstelle versandt. Die digitalen <u>Stellplatzkarten</u> bitte bis 60 Minuten vor dem Start abgeben. Nach Abgabe der digitalen Stellplatzkarte erhalten Sie eine Bestätigungs-E-Mail.</p> <p>In einer Disziplin darf nur in einer Altersklasse gestartet werden.</p> <p>Beim Dreisprung muss mindestens vom <u>9-m-Balken</u> gesprungen werden.</p> <p>Die Sprunghöhen im <u>Stabhochsprung</u> werden <u>nach Meldeschluss</u> festgelegt.</p>
------------------	--

## Zeitplan / Ablaufplan

(Stand: 19.10.2023; Zeitplan wird nach Meldeschluss angepasst)

	Freitag, 15.12.2023
Zeit	Stab alle Altersklassen nach Ausschreibung
16:00	Einspringen
17:30	Wettkampfbeginn

	Samstag, 16.12.2023						
Zeit	Lauf/Sprint		Weit 1	Weit 2	Weit 3	Weit 4	Kugel
10:30	50 m (ZL)	W 11					
10:45	50 m (ZL)	M 11	W 10*	W 10*	W 12*	W 13	
11:00	60 m (ZL)	M 12					
11:15	60 m (ZL)	M 13					
11:30	50 m (ZL)	M 10					
11:55	50 m (ZL)	W 10					
12:00			M 11*	W 11*			
12:10	60 m (ZL)	W 13					
12:15					M 13	M 12*	
12:25	60 m (ZL)	W 12					
12:50	60 m H (ZL)	M J U 16	M 10*	M 10*			
13:05	60 m H (ZL)	W J U 16					
13:15							M J U 14
13:20	3 x 800 m	W K U 12					
13:30					Drei alle Alters- klassen		
13:35	3 x 800 m (ZL)	M K U 12					
13:50	800 m (ZL)	M J U 14	M J U 16	W J U 16			
14:00	800 m (ZL)	W J U 14					
14:10	60 m H (ZL)	Frauen W J U 20 W J U 18					
14:20	60 m H (ZL)	Männer M J U 20 M J U 18					W J U 14
14:30	60 m (ZL)	M J U 16					
14:45	60 m (ZL)	W J U 16		Frauen			
15:00	800 m (ZL)	M J U 16					
15:10	800 m (ZL)	W J U 16					

Samstag, 16.12.2023							
Zeit	Lauf/Sprint		Weit 1	Weit 2	Weit 3	Weit 4	Kugel
15:15			Männer				
15:20	300 m (ZL)	M 14					
15:25							Männer M J U 20 M J U 18 M J U 16
15:35	300 m (ZL)	W 14					
15:50	60 m (ZL)	Frauen W J U 20 W J U 18					
16:00	60 m (ZL)	Männer M J U 20 M J U 18					
16:10	800 m (ZL)	M J U 18					
16:20	800 m (ZL)	W J U 18					
16:30	800 m (ZL)	Männer					Frauen W J U 20 W J U 18 W J U 16
16:40	800 m (ZL)	Frauen					
16:50	5000 m Gehen	alle Altersklasse					
16:50	3000 m Gehen	alle Altersklassen					
17:25	3000 m Gehen	Senioren					
17:45	200 m (ZL)	Männer					
18:00	200 m (ZL)	Frauen					
	* In diesen Altersklassen und Disziplinen bekommt jede Athletin/ jeder Athlet <b>drei</b> Versuche Alle Läufe und Sprints finden als Zeitendläufe statt. Es werden keine Finals ausgetragen.						