



## Crosslauf

- offene Berlin - Brandenburgische Meisterschaften Jugend U 20, Aktive, Masters
- Berlin – Brandenburgische Meisterschaften Jugend U 18
- Berliner Meisterschaften Jugend U 16 und U 14, Kinder U 12 und U 10
- Brandenburgische Meisterschaften Jugend U 16 und U 14, Kinder U 12 und U 10

**Samstag, 14. Oktober 2023**

<b>Beachte:</b>	Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2023
<b>Örtlicher Ausrichter:</b>	SV Stahl Hennigsdorf e.V.
<b>Wettkampfleiter:</b>	Volker Pietsch (LVB)
<b>Austragungstätte:</b>	Crosslaufstrecke am Stadtsportplatz – Sportkomplex Süd, Tucholskystraße 105 A, 16761 Hennigsdorf
<b>Laufstrecke:</b>	ebene Waldbodenwege in einer Parkanlage
<b>Parkplätze:</b>	<u>Keine Parkmöglichkeiten in unmittelbarer Nähe des Sportplatzes!</u> Bitte zuerst Fahrzeuge auf dem Parkplatz Spandauer Allee 10 (bei ALSTOM) abstellen und anschließend zum Sportplatz kommen. - ca. 700 m Fußweg
<b>Meldeschluss:</b>	Dienstag, den 03. Oktober 2023, online bis 23:59 Uhr über: <a href="http://www.ladv.de">www.ladv.de</a>
<b>Telefon:</b>	In Notfällen (z.B. Verzögerung der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: <b>0331 – 900102</b>
<b>Startunterlagen:</b>	Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt ab 9:00 im Funktionsgebäude.
<b>Teilnahmeberechtigung:</b>	Die Teilnahmeberechtigung regelt die DLO.
<b>Wertung:</b>	In allen Wettbewerben erfolgen eine Einzel- und eine Mannschaftswertung. Bei Läufen mit einem gemeinsamen Start erfolgt die Wertung nur in der Altersklasse, in der die Einzelwertung laut Startnummer wahrgenommen wird. Dies gilt auch für die Altersklassen der Masters.
<b>Mannschaftswertung:</b>	Die Mannschaftswertung wird durch Zeitaddition der drei besten Läufer/-innen eines Vereins / einer LG / eines Teams (U 12, U 10) in ihrer Altersklasse ermittelt. Drei weitere Läufer/ innen eines Vereins / einer LG / eines Teams mit der viert-, fünft- und sechsbesten Leistung, bilden die 2. Mannschaft etc. Bei den Masters erfolgt die Mannschaftswertung in folgenden Altersklassen: M 30/35, M 40/45, M 50/55, M 60/65, M 70/75 u.ä W 30/35, W 40/45, W 50/55, M 60/65, W 70/75 u.ä
<b>Hinweis:</b>	Die Zeitmessung erfolgt nach IWR TR 19.24 Die Startnummer ist in unveränderter Größe während des gesamten Laufes gut sichtbar auf der Brust zu tragen.



## Crosslauf

- offene Berlin - Brandenburgische Meisterschaften Jugend U 20, Aktive, Masters
- Berlin – Brandenburgische Meisterschaften Jugend U 18
- Berliner Meisterschaften Jugend U 16 und U 14, Kinder U 12 und U 10
- Brandenburgische Meisterschaften Jugend U 16 und U 14, Kinder U 12 und U 10

**Samstag, 14. Oktober 2023**

### Zeitplan: 14. Oktober 2023

Lauf	Vorstart	Beginn	Altersklasse	Wertung	Runden	Laufstrecke
01	10:20	<b>10:30</b>	männliche Kinder U 10	BE	1	ca. 1100 m
02	10:30	<b>10:40</b>	männliche Kinder U 10	BB	1	ca. 1100 m
03	10:40	<b>10:50</b>	weibliche Kinder U 10	BE	1	ca. 1100 m
04	10:50	<b>11:00</b>	weibliche Kinder U 10	BB	1	ca. 1100 m
05	11:00	<b>11:10</b>	männliche Kinder U 12	BE	1	ca. 1100 m
06	11:10	<b>11:20</b>	männliche Kinder U 12	BB	1	ca. 1100 m
07	11:20	<b>11:30</b>	weibliche Kinder U 12	BE	1	ca. 1100 m
08	11:30	<b>11:40</b>	weibliche Kinder U 12	BB	1	ca. 1100 m
09	11:40	<b>11:50</b>	männliche Jugend U 14	BE	2	ca. 2060 m
10	11:55	<b>12:05</b>	männliche Jugend U 14	BB	2	ca. 2060 m
11	12:10	<b>12:20</b>	weibliche Jugend U 14	BE	2	ca. 2060 m
12	12:25	<b>12:35</b>	weibliche Jugend U 14	BB	2	ca. 2060 m
13 a	12:50	<b>13:00</b>	männliche Jugend U 16	BE	4	ca. 3980 m
13 b			männliche Jugend U 16	BB	4	ca. 3980 m
14 a	13:10	<b>13:20</b>	weibliche Jugend U 16	BE	4	ca. 3980 m
14 b			weibliche Jugend U 16	BB	4	ca. 3980 m
15 a	13:30	<b>13:40</b>	männliche Jugend U 18	BBM	4	ca. 3980 m
15 b			männliche Jugend U 20	oBBM	4	ca. 3980 m Mittelstrecke
15 c			weibliche Jugend U 18	BBM	4	ca. 3980 m
15 d			weibliche Jugend U 20	oBBM	4	ca. 3980 m Mittelstrecke
15 e			Frauen	oBBM	4	ca. 3980 m Mittelstrecke
16 a	13:50	<b>14:00</b>	weibliche Jugend U 20	oBBM	5	ca. 4940 m Langstrecke
16 b			Männer	oBBM	5	ca. 4940 m Mittelstrecke
16 c			Masters (W) ab W 30	oBBM	5	ca. 4940 m
17 a	14:20	<b>14:30</b>	männliche Jugend U 20	oBBM	7	ca. 6860 m Langstrecke
17 b			Frauen	oBBM	7	ca. 6860 m Langstrecke
17 c			Masters (M) ab M 30	oBBM	7	ca. 6860 m
17 d			Männer	oBBM	10	ca. 9740 m Langstrecke

1 Runde ca. 960 m

Die Wertung der Kinder U 10 und U 12 sowie der Jugend U 14 und U 16 erfolgt auch bei einem gemeinsamen Start im jeweiligen Jahrgang.

BE : Berliner Meisterschaft

BB : Brandenburger Meisterschaft

BBM : Berlin - Brandenburgische Meisterschaft

oBBM : offene Berlin - Brandenburgische Meisterschaft