



Brandenburgische Hallenmeisterschaften U14/U12

Sa, 04.03.2023 • Potsdam, Leichtathletikhalle Luftschiffhafen

Sportpark Luftschiffhafen, Olympischer Weg 4, 14471 Potsdam

Termin: Sa, **04.03.2023**

Ausrichter: SC Potsdam

Veranstalter: Leichtathletik-Verband Brandenburg

Meldeschluss: Di, **21.02.2023** (www.ladv.de)

Wettbewerbe:

M/W10	50m, 800m, Weit
M/W11	50m, 800m, Weit
MK/WK U12	4x100m-Staffel
M/W12	60m, 800m, 60-m-Hü., Weit
M/W13	60m, 800m, 60-m-Hü., Hoch, Weit, Kugel
MJ/WJ U14	4x100m-Staffel

Organisationsgebühr:

U12 (M/W 10/11)	3,00 € (Einzel), 6,00 € (Staffel)
U14 (M/W 12/13)	4,00 € (Einzel), 7,00 € (Staffel)
Nachmeldungen	12,00 €

Hinweise: Die Altersklassen M/W9 und jünger sind nicht startberechtigt.

Jeder Sportler darf in **maximal drei Disziplinen** einschließlich Staffel gemeldet werden.

Hürdenhöhen- und Abstände:

	<u>Zahl</u>	<u>Höhe</u>	<u>Anlauf</u>	<u>Abstand</u>	<u>Auslauf</u>
M/W12	6	68,6 cm	11,50 m	7,00 m	13,50 m
M/W13	6	76,2 cm	11,50 m	7,50 m	11,00 m

Sprunghöhen Hochsprung: M/W13: 1,25-1,35 m → 5 cm / ab 1,35 m → 3 cm

Im **Weitsprung** der Altersklasse M/W10/11 hat jeder Teilnehmer 3 Versuche. In der Altersklasse M/W12/13 gibt es einen Vor- und Endkampf (3 bzw. 6 Versuche).

Richtwerte für die Meldung: Um eine Veranstaltung auf sportlich hohem Niveau ausrichten zu können, sind leistungsfördernde Teilnehmerfelder nötig. Die Trainer werden gebeten, sportfachlich einzuschätzen, ob ihre Sportler die Richtwerte erfüllen können.

	<u>50/60 m</u>	<u>800 m</u>	<u>Weit</u>		<u>50/60 m</u>	<u>800 m</u>	<u>Weit</u>
M10	8,40	3:00	3,60	W10	8,50	3:10	3,50
M11	8,25	2:55	3,75	W11	8,35	3:00	3,70
M12	9,55	2:50	3,90	W12	9,60	2:55	3,85
M13	9,40	2:50	4,00	W13	9,45	2:55	4,00

Bei den Staffelläufen wird im Hochstart vom 400-m-Start gestartet und bis einschließlich zweiter Kurve in Bahnen gelaufen. Somit darf der zweite Läufer nach der zweiten Kurve nach innen laufen (analog 400 m).

Zeitplan

(Stand: 23.02.2023)

10:45	4x100m	WK U12	F (ZE)			
11:00	4x100m	MK U12	F (ZE)			
11:20				Weit 1+2	W10	F
				Weit 3+4	W11	F
11:45	50m	M10	F (ZE)			
11:55	50m	M11	F (ZE)			
12:10	50m	W11	F (ZE)			
12:20	50m	W10	F (ZE)			
12:30				Weit 1+2	M10	F
				Weit 3+4	M11	F
12:40	800m	W10	F (ZE)			
12:50	800m	W11	F (ZE)			
13:00	800m	M10	F (ZE)			
13:10	800m	M11	F (ZE)			
13:30	4x100m	WJ U14	F (ZE)			
13:50	4x100m	MJ U14	F (ZE)			
14:05				Hoch	W13	F
				Weit 1	W13	F
				Weit 2	W12	F
14:20	60-m-Hü	M12	F (ZE)	Kugel	M13	F
14:25	60-m-Hü	W12	F (ZE)			
14:30	60-m-Hü	M13	F (ZE)			
14:40	60-m-Hü	W13	F (ZE)			
14:50				Hoch	M13	F
				Weit 1	M12	F
				Weit 2	M13	F
				Kugel	W13	F
15:00	60m	W12	ZV			
15:20	60m	W13	ZV			
15:35	60m	M12	ZV			
15:45	60m	M13	ZV			
16:15	60m	W12	F			
	60m	W13	F			
16:25	60m	M12	F			
	60m	M13	F			
16:45	800m	W12	F (ZE)			
16:55	800m	W13	F (ZE)			
17:05	800m	M12	F (ZE)			
17:15	800m	M13	F (ZE)			